

Крем для рук
Хозяйственное мыло
Вата, ватные диски
Гигиенические женские прокладки, тампоны
Спец. средства гигиены для послеродового периода
Спреи для рук - типа антисептик, очищающий, несмываемый
Бритвенные станки
Ушные палочки
Стиральный порошок
Сода

Средства ухода за детьми:

Подгузники
Одноразовые пеленки
Влажные салфетки
Детское масло
Присыпка (тальк)
Шампунь
Крем для тела
Крем под подгузник

Канцелярские принадлежности:

Ручки
Карандаши
Фломастеры
Краски
Альбомы
Тетради

Предметы быта:

Термосы
Кипятильники
Спальные мешки
Фонарики, батарейки
Постельное белье (новое)
Полотенца (новые)
Флисовые пледы

* во многих районах, где нужна помощь, нет электричества и газа, поэтому нужно то, что поможет людям выжить в укрытиях без тепла и света: непортящиеся продукты питания и средства гигиены.